

VACANZE STUDIO E/O BENESSERE TREKKING, MARE, NATURA, YOGA E AYURVEDA NELLE MARCHE TRA MARE, STORIA E NATURA

14/20 LUGLIO 2012



Percorso benessere e qualità nella relazione di coppia

L'amore è un giardino datoci in custodia. La sua cura ci permette di mantenerlo verde e piacevole. Il percorso prevede:

- L'apprendimento del massaggio di coppia che migliora l'intimità, l'accettarsi e il capirsi al volo.
- Lezioni di Yoga con esercizi da fare insieme "aiutandosi"
- Cucina yogico / ayurvedica mirata con ricette tonificanti e rinvigorenti.
- Dialoghi di gruppo per comprendere, confrontarsi e condividere le problematiche all'interno della relazione.

Weekend lungo (Venerdì/Domenica) sul massaggio nella coppia e varie: 250€

Settimana intensiva sul percorso coppia con corso massaggio, lezioni Yoga e varie: 700€

I costi comprendono: corso, vitto vegetariano e alloggio in camera doppia o tripla.

Il percorso si terrà presso il delizioso Agriturismo di Capotorto (PU), a 10 chilometri da Urbino e a poca strada dal mare.

www.capotorto.eu