

Michele Ranieri



indirizzo: Casa dell'Abbondanza – Podere Fornasari di Sopra - 29010 Vigoleno Vernasca (PC)

e-mail: michele@anandaveda.org

telefono cellulare: +39/3474172542

data di nascita: 06.07.1961

nazionalità: Italiana

lingue parlate: Inglese e Spagnolo

➤ **Profilo**

- **Ricercatore e docente di Ayurveda:** stile di vita e terapie, Yoga e tecniche di massaggio orientali.
- **Coordinatore in Italia per l'Ayurveda College di Kannur-Kerala.**
- Ha conseguito la propria **formazione in Italia e in India presso Centri specializzati** dove ha approfondito e perfezionato le proprie competenze.
- Lavora in **cooperazione con un team internazionale** di professionisti nel campo del **massaggio e del benessere.**
- Ha provveduto personalmente alla **formazione** di molti terapisti **Ayurveda** e di vari insegnanti di **massaggio ayurvedico.**

➤ **Formazione**

- **1980** Studia presso il centro nazionale **Yoga Ananda Marga** basati sugli insegnamenti di *Shri Anandamurti*. Con i maestri indiani di Yoga inizia il suo apprendimento sul massaggio indiano.
- **1981** Primo training sul **Raja Yoga** e sul Tantra in India ad *Ananda Nagar*. Vive con la gente dei villaggi e apprende da loro il massaggio ai bimbi e agli anziani secondo le antiche tradizioni tramandate da madre in figlio.
- **1983 Stages** di approfondimento nei centri Ananda Marga in Germania, Italia e India Soggiorna alcuni mesi a **Villa Era** (Biella), **primo centro ayurvedico** in Italia dove studia i **principi di medicina Ayurvedica, massaggio Ayurveda, anatomia yogica e Yoga Terapia, psicologia e filosofia** Yoga con i seguenti Maestri:
 - **Giorgio Barabino** (tra i padri dell'Ayurveda in Italia e fondatore del Centro Villa Era);
 - **Dr. P.K. Varier** (Ayurvedic Centre 'Arya Vaydia Sala' – Kottakal India);
 - **Dr. Gharote** (direttore dell Kuvalaynanda *Yoga Hospital* di Lonavla India. Primo ospedale Yoga fondato nel 1920);
 - **Jiddu Krishnamurti** (filosofo e maestro di cultura e saggezza indiana);
 - **S. V. Govindan** (allievo di *Mohandas Karamchand Gandhi* e maestro indiano di massaggio ayurveda).

- **1984 - 1985** Periodo di studio sullo Yoga e sulle **pratiche meditative** a Varanasi (India) – L'*Ananda Marga Ashram* gli conferisce il titolo di '**Brahma Acarya**' (*monaco/insegnante*) importante riconoscimento in ambito Yoga.
- **1985 - 1987** Si trasferisce in sud America dove svolge attività di insegnante Yoga e meditazione nei centri *Ananda Marga* del Perù, Ecuador e Bolivia. **Fonda centri medici e gestisce un orfanotrofo** a Cochabamba (Bolivia) con annesso asilo per bambini dei villaggi.
- **1988 - 1994** Rientra in Europa e insegna Yoga in diversi centri italiani ed europei. Studia con *John E. Coleman* le tecniche meditative dell'antico **sistema buddista Taravada**.
- **1994 - 1995** Kerala. Si trasferisce nell'India del sud per approfondire la conoscenza nel campo ayurvedico. Soggiorna e studia negli ospedali ayurvedici di Kottakal Arya Vaidya Sala, *Shri Shankara Garden* e *Ayurveda College* di Trivandrum. **Corso intensivo e individuale di specializzazione sulla medicina e stile di vita ayurvedico** di sei mesi col *Dott. Shambu* (Direttore dell'*Università Ayurveda* di Trivandrum). **Training intensivo di Yoga Teacher** al *Shivananda Yoga e Vedanta Centre* di Neyyadam – Kerala. Nove mesi di corsi individuali con il *Dr. Raja* a Kovalam inerenti il **massaggio ayurvedico e siddha**. Interagisce con le realtà locali e persone dei villaggi approfondisce le tecniche inerenti il **massaggio infantile**.
- **1995 - 2003** Auroville e Kerala – India. Nuovi studi sullo Yoga ispirati allo Yoga di *Sri Aurobindo* e della *Madre*, sua erede spirituale. Frequenta diversi corsi di **Hatha Yoga** per approfondire le diverse tecniche e la pratica degli stili **Raja Yoga, Iyengar, Asthanga Vinyasa & Sinergy Yoga**. Incontra *Shree Birendha*, anziano *ashramita di Shree Aurobindo* e della *Mère* nonché maestro di massaggi orientali e massaggiatore personale di *Shree Aurobindo* e della *Mère*. Diventa suo allievo e lavora nel *centro per poliomielitici* di Auroville dove applica le **tecniche di massaggio e terapie ayurveda per i bimbi poliomielitici**. Studia per due anni presso il *centro di fisioterapia* dell'*Ashram*.
Kottakal, Changanacherry – Kerala. Avvia una ricerca meticolosa nel campo Ayurvedico intervistando e svolgendo servizi fotografici e video in diversi ospedali e nelle resorts ayurvediche più importanti del paese (Arya Vaidya Sala, Shree Shankara Garden, Somatheram, Manalteram, Aquaserene Resort).
Shree Sankara Ayurveda Vaidyasala corso intensivo sulle **metodologie Purvakarma e Panchakarma ayurvediche** di 70 ore.
 - Corso di **massaggio Thai** tenuto all'International Society of Thai Yoga Massage di 90 ore.
 - Corso di **massaggio Breema** di 60 ore.
 - Corsi **Pranic healing**: Base, Avanzato e di **Psicoterapia**.
 - Corso di **massaggio coreano**.
 - Corso di **massaggio Tanaka**.
 - **Aiswarya School of Yoga** di Trivandrum Kerala corso **intensivo per insegnanti di Yoga** della durata di 150 ore.
 - **KVM (Research laboratories Pondicherry)** corso intensivo di **erbologia ayurvedica** *Quiet Resort* Auroville segue corso base di Watsu, **massaggio nell'acqua**.
- **2002 - 2004** *Sanjeevani Ayurveda Hospital & Panchakarma Centre* di Varkala, Kerala approfondisce le sue competenze nel campo dell'Ayurveda ottenendo diplomi di corso base intermedio e avanzato per un totale di 600 ore di studio teorico e pratico. Con il *Dott. Manoj* docente e direttore del *Sanjeevani Hospital* realizza diversi video di massaggi ayurvedici tradizionali.
- **2004 - 2007** Kannur Kerala. Continua la sua formazione nel campo Ayurveda frequentando i corsi intensivi di **panchakarma e terapie ayurvediche, beauty e cura della donna e del bebè** in pre/post gravidanza per un totale di 300 ore di studio teorico pratico.
- **2005** Corso primo livello di **Kinesiologia**.
- **2008** Conduce una ricerca sulla medicina tribale e sulla realtà rurale del Kerala del nord. Diventa allievo di *Gurukul Shree Krishna*, anziano Maestro nell'arte del massaggio con i piedi e dell'arte *marziale kalaripayat*.

➤ Esperienze lavorative

- **1980 - 1981** Inizia la sua **attività di insegnante Yoga** presso la sede nazionale di Ananda Marga a Verona e presso centri e palestre di: Vicenza, Padova, Milano, Legnano.
- **1982** **Insegna Yoga** e gestisce il centro culturale Ananda Kanan di Treviso e Conegliano Veneto
- **1983 - 1984** **Insegna Yoga** a San benedetto del Tronto e Giulianova. Gestisce come volontario un doposcuola a bimbi zingari insegnando loro **Yoga infantile**. Insegna Yoga al centro di **bambini down** di Giulianova.
- **1984 - 1985** Vive a Benares e a Calcutta a stretto contatto con la gente dei villaggi e apprende metodi di massaggi infantili molto comuni nella cultura del popolo indiano
- **1985 - 1986** Sud America – **Insegnante di Yoga e di meditazione** in alcune prigioni di Stato e nei Centri per tossicodipendenze; **fondazione di centri di medicina alternativa** in scuole e orfanotrofi. All'interno di queste scuole inserisce come parti inerenti del programma di studio Yoga infantile e scambi di massaggio. Organizza anche corsi di massaggio al bimbo e nella coppia per i genitori e la comunità.
- **1987 - 1993** Europa: **insegnante di Yoga** in Italia e all'estero.
- **1996 - 1998** Presso il centro medico di Auroville opera in qualità di **massaggiatore e operatore ayurvedico** presso il centro poliomielitico dell'Health centre di Auroville. Contribuisce alla fondazione del centro Ayurveda di Auroville portato avanti dal **Dott. Chandrasegar** con cui avvia uno studio individuale frequentando il centro per un anno con cui apprende i principi del **massaggio Marma e Siddha**.
Lavora per due anni presso il **centro di fisioterapia** dell'Ashram di Shree Aurobindo e della Merè a Pondicherry presso il centro di fisioterapia di Shree Birendha.
Insegnante – massaggio ayurvedico – per il centro benessere 'Quiet' di Auroville India
Pitanga e Veritàe-Auroville – **organizzazione di seminari** e corsi di studio per la comunità con **S.V.Govindan e Dr. Chandrasegar**.
Guida turistica e accompagnatore nel Kerala e nel Tamil Nadu.
- **1997** Inizia a tenere **conferenze** a Milano, Lombardia e Svizzera Ticinese **sull'Ayurveda**.
Insegna e lavora come **massaggiatore** per 3 mesi presso il **centro Ariele** di Varese
- **1998 - 2000** **Insegnamenti nel campo yogico e ayurvedico** in Italia e in Svizzera presso la **Scuola Olistica Dynamis** con la cooperazione di maestri, medici e professionisti indiani (**S.V.Govindan e Dr. Arya Bardwaj**. Rilascia **interviste** a diverse riviste sull'Ayurveda
- **2000 - 2001** **Gestisce** lo spazio benessere e insegna Yoga nel periodo estivo presso i Resorts di Cala di Falco e Cala di Lepre del **Gruppo Delphina** in Costa Smeralda, Sardegna
- **2002** **Organizza** Milano un **corso di marma terapia** con il **Dr. Navanish Prasad**, rettore dell'Università ayurvedica di Coimbatore, Sud India
- **2004** **Coordina e organizza** con **Andrea Stassen e Juan Carlos Gatica** le attività di Yoga e Ayurveda in Germania nella città di Heidemberg e in Svezia nella città di Malmo.
Insegnante di massaggio Ayurveda presso il centro di studi e terapie naturali **Alchemilla** di Balerna Ticino. In India **collabora con i centri Ayurveda** di Somatheram e Manaltheram. **Massaggiatore e insegnante di tecniche di massaggio e di Yoga** nei seguenti centri: '**Alchemilla**', **Centro Ariele** di Varese, **Giraluna** di Milano, '**Yoga Centre Dàkini**', '**Dynamis**' – Svizzera – '**Hydra Centre**' in Belgio, '**Caroli health Club**' - Milano
Organizzazione di corsi di Ayurveda in Italia, Kerala e Auroville in India in collaborazione con medici e professionisti internazionali (**S. V Govindan, Dott. Arya, Dott. Shambu, Dott. Navanish Prasad**). Insegna **tecniche di massaggio infantile** presso il centro Quiet di Auroville, India
- **2005** **Responsabile del settore Ayurveda e Yoga** del centro di terapie naturali del **Dott. A. Fassina** e del centro di kinesiologia e terapie olistiche **Kinergia** a Milano.

Responsabile settore benessere per il Residence Lacona e Relais “*Le Picchiaie*” all’Isola D’Elba

- **2006** Tiene **conferenze sull’Ayurveda** presso la *Mandira Spa* di Livigno. Insegna alla scuola estetica *Padma* di Verona. Coordina il settore benessere e presta il suo servizio come terapeuta Ayurveda e istruttore di Yoga presso il residence Lacona a Lacona – Isola D’Elba. Collabora come **operatore Ayurveda** nelle *Terme di Bormio*.
- **2007** Presidente e fondatore dell’Associazione ‘*Ananda Veda*’- **organizzazione e conduzione di seminari, conferenze, stages, insegnamenti, soggiorni formativi** in Europa e India per sviluppare la comprensione dello Yoga, dell’Ayurveda e scienze connesse di paesi e tradizioni diverse.
Tiene **conferenze sull’Ayurveda** presso il Comune di *Gavenago Brianza* Cura la formazione nel campo del massaggio e della beauty ayurveda per conto dell’azienda Biocare di Bologna. Organizzatore di gruppi di studio e di benessere ayurvedici in India gestiti dai medici indiani: *Dott. Rajesh* e *Dott.sa Sapna* della scuola di **Ayurveda e Panchakarma** di Kannur, nord Kerala
- **2008** **Formatore di purvakarma** dei terapisti della *Adler Spa* resorts in Toscana a Bagno Vignoni (SI) e di **massaggio Kalari Marma** presso l’*Adler Spa* a Ortisei sulle Dolomiti. Collaborazione con la scuola di Ayurveda e Panchakarma di Kannur. Tiene conferenze per conto del Comune di *Cavenago* di Brianza.
- **2009** Incontra il *Dr. G.S. Lavekar*, a capo di una associazione nazionale indiana che ingloba medici, vadya e insegnanti delle tradizioni di guarigione orientali: Ayurveda, Siddha e Unani. Con il *Dr. Lavekar* inizia l’**organizzazione di corsi di formazione** per il corpo medico in India. Organizza in India **corso di formazione sull’uso delle erbe Kerala** in collaborazione con l’*Accademia Samadhi* di Bari. Realizza un set di **video didattici** sui massaggi e terapie Ayurveda di più di 20 titoli
- **2010** Formatore per conto della *Cosmo Project* Sardegna. Opera come operatore olistico e Ayurveda presso lo studio del *Dr. Perugini* di Bergamo. Organizza corsi di formazione in collaborazione con l’associazione “*Casa di Luce*” di Fano (PU).
- **2011** Collabora con *Tele Color* di Cremona alla realizzazione di alcune puntate della **trasmissione benessere** in prima serata del giovedì. Insegnante per la *Cosmo Project* di Parma. Coordinatore delle **attività olistiche** e di studio presso l’agriturismo **Casa dell’Abbondanza (Vigoleno)**.
- **Marzo 2012** Partecipa al Cosmoprof di Bologna e con le sue performance innovative di massaggio yogico Mére (yogico – articolare . riequilibrio fisiologico e psico emozionale) ridestando grande interesse di pubblico. Entra in contatto con Caterina Bono, importante figura nel campo dell’estetica e del benessere nazionale.
- **Aprile e Maggio 2012** Organizza con il Patrocinio della città di Fano una serie di conferenze sul mondo del benessere psico somatico con la partecipazione di docenti, medici e maestri noti.
- Alle fiere Officinalia e Armonia del Belgioioso (Pv) conduce conferenze sull’alimentazione e sullo stile di vita ayurvedico molto apprezzate dal pubblico.
- **Giugno 2012** Formatore per conto dell’Associazione I.D.E.A Iniziativa Dermo Estetisti Associati. Conduce un corso sul Mére Massage (esclusiva tecnica di sblocco articolare studiato per la realtà delle Beauty Spa) in collaborazione con Caterina Bono. Avvia con lei la realizzazione di una Accademia Ayurveda in cui saranno presenti diverse figure del mondo ayurvedico nazionale e internazionale
- **Luglio Agosto 2012** Con il Patrocinio dell’assessorato al Turismo di Fano conduce dei mini work shop pubblici rivolti alla cittadinanza e al turismo sulla gestione dello stress (yoga e automassaggio) e lo sviluppo dell’armonia nella coppia (yoga a due e massaggio per capirsi senza parole) con lo scopo di sviluppare una psicologia e uno stile di vita del benessere rivolto alla gente per la gente